

## СТАНОВИЩЕ

**Върху докторския труд на тема: „Изследване на зависимостите между силовите възможности и плувните скорости при подготовката на плувци“**

**Докторант: Румяна Йорданова Кръстева**

**Научен ръководител: доц.Николай Изов, доктор**

Представената за становище на Р. Кръстева докторска дисертация е с актуална тематика. Обхваща многогодишната спортна подготовка на подрастващи плувци в четири плувни дисциплини. Разкрити са закономерни изменения в изграждането на специфичните двигателни качества в юношеска възраст. Темата е актуална с проблемите свързани с изграждане на двигателните качества в този труден период, както се анализират и настъпващите значими възрастови промени на изследваните показатели, които са характерни за двата пола.

Анализирани са различните етапи /от начална спортна подготовка до достигане на високото спортно майсторство/. Изследвани и анализирани са зависимости между силовите характеристики и скоростта на плуване в отделните стилове. Получените резултати могат да имат конкретен принос в теорията и практиката на плувния спорт, още по-конкретно в по-ранните етапи на спортна подготовка.

Докторският труд е разработен съобразно изискванията за такъв труд и докторантката показва умения да проведе и анализира научно изследване.

Авторефератът е в съответствие с докторския труд и в него са представени приносите, както и публикациите.

Представеният за становище научен труд е разработен в 169 стандартни страници, онагледен е с 47 таблици и 19 фигури.

Авторът е използвал 144 авторски заглавия, от които: 27 на латиница и един интернет източник.

В увода авторът определя и посочва основните задачи в многогодишен план.

Аргументира цялостната концепция за многогодишна практика с доказани автори и фундаментални изследвания в годините, базирана върху особеностите на физическото развитие и функциите на организма в детско-юношеска възраст.

## **I. Глава. Постановка на проблема.**

Авторът засяга значимите фактори в системата на многогодишна спортна подготовка, избора на тренировъчни въздействия и индивидуалните особености на спортиста.

Разглежда подробно измененията в условните фази на пубертетния период, който безусловно е важен фактор при формирането на качества на състезателя.

Налично е огромно количество събрана и обработена информация на изследваните автори. Формирана е логично работната хипотеза.

## **II. Цел, задачи, организация и методика на изследването**

Целта на изследването е ясна и правилно поставена. Задачите отговарят и следват целта. Организацията и методиката на изследване са представени подробно и подчертават компетентността на автора при подбора на тестовата батерия, апаратурната комплектация и избора на статистическите методи.

## **III. Анализ на резултатите от изследването**

Представени са различия при различни параметри и признаци. Посочена е възрастта на която състезателите постигат някакво развитие на отделните качества. Установява се при момичета определено стабилизиране на показатели /2004 г./. Направен е анализ и съпоставка по полове.

Направените изводи са логични, но не са подкрепени с конкретни стойности към всяка точка от анализите.

Истинските достойнства на дисертационния труд се свързват с разкриването на взаимовръзката между силовите способности и плувните скорости. Подчертано е успоредното развитие на качествата с уменията на състезателите.

Намерени и установени са пропуски в тренировъчния процес /като изолирано нарастване на силовите качества в някои групи/, което води до влошаване на спортния резултат. Обусловени са връзки и закономерности. Доказани са конкретни зависимости за всеки отделен стил между специфични двигателни качества и постигнати плувни скорости, което води до оптимизиране на тренировъчния процес.

Корелационният анализ предразполага към по-добра интерпретация на данните. Получените резултати очертават основни зависимости и тенденции в различните години и имат определен принос в отделните страни на спортната подготовка. Отново изводите в края не са подкрепени с количествени стойности.

Дисертационният труд е онагледен подходящо /и графично и таблично/.

Направените изводи са представени добре и отговарят на извършената работа. Разделени са по стилове и това ги прави по-достъпни и приложими в конкретика. Препоръките са добре обосновани и ще помогнат за оптимизиране на тренировъчния процес по плуване.

Установени са зависимости между сила и скорост на плуване в детско-юношеска възраст, по стил и по пол.

В заключение: дисертационният труд отговаря на всички изисквания за образователна и научна степен „Доктор“ има завършен вид. Има принос за теорията и практиката на плувния спорт.

Предлагам на уважаемото жури да присъди на Румяна Йорданова Кръстева образователно-научната степен „доктор“ по научната специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка /вкл.МЛФ/.

София,

04.03.2015 г.

ИЗГОТВИЛ СТАНОВИЩЕ:

/проф.Св.Нейков, ДН/

